

# FitCamp

Am 08.09.17 legen wir wieder los....

Intensives Training an der frischen Luft - auch für Laufmuffel.

Jeder wird bei seinem individuellen Trainingsstand abgeholt!

Mit Kettlebells, Ropes, Schlingentrainern, Bäumen, Bänken usw...

von 18.15 h bis 19.45 h am, in und um das Eschweiler Waldstadion

Den ersten Termin könnt Ihr gerne zum Schnuppern nutzen.

11 x bis zum 08.12.17 (Ausfall 27.10.- 10.11.) für 55,-- € /für Vereinsmitglieder kostenfrei

Anmeldung und Fragen könnt Ihr unter [FitCamp@lsg-eschweiler.de](mailto:FitCamp@lsg-eschweiler.de) loswerden

